

المهدئات و المنومات " المستعملة خارج النطاق الطبي "

Le Centre National de Traitement, de Prévention et de Recherche en Addiction

Hôpital Psychiatrique Universitaire Arrazi
CHU Ibn Sina de Rabat - Salé, Maroc

Rue, Ibn Rochd, BP. 34, 11 005 - Salé, Maroc.
Tél.: 06 61 11 83 17 ou bien 05 37 86 26 84/99
poste 130 - Fax : 05 37 86 39 08

المركز الوطني للعلاج والوقاية
والبحث في الإدمان

المستشفى النفسي الجامعي الرازي
المركز الاستشفائي الجامعي ابن سينا للرباط وسلا - المغرب

زنقة ابن رشد ص. ب. 34, 11 005 - سلا, المغرب
الهاتف : 06 61 11 83 17 أو 05 37 86 26 84/99
جهاز 130 - الفاكس : 05 37 86 39 08

بدعم من :

• إستنبات الإدمان على هذه المواد يؤدي بالشخص إلى إقتناء المادة بأية وسيلة وإن إقتضى الحال اللجوء إلى السرقة والدعارة أو الإجرام.

• إن إستعمال أو حيازة أو بيع المنومات أو المهدئات بدون وصفة طبية يعتبر جريمة يعاقب عليها القانون.



• أما خير علاج فهو عدم إستعمال المهدئات والمنومات خارج النطاق الطبي.

• توجد مراكز متخصصة لعلاج الإدمان على المهدئات والمنومات كالمركز الوطني للعلاج والوقاية والبحث في الإدمان بالمستشفى الجامعي الرازي بسلا.

• وللتخفيف من مخاطر إستعمال المهدئات والمنومات يستحسن عدم مزجها مع مخدرات أخرى كالكحول، التأكد من تاريخ صلاحيتها وعدم إقتنائها من (السوق السوداء) وتجنب السياقة عند الإستعمال كما يستحسن عدم التوقف عن إستعمالها بشكل مفاجئ.

المركز الوطني للعلاج والوقاية والبحث في الإدمان
يحتكم على عدم الخوض في استعمال
المهدئات والمنومات المستعملة خارج النطاق
الطبي أو أي مخدر آخر!!!



• تعتبر المهدئات والمنومات أدوية لعلاج القلق والتوتر أو لتحسين النوم، وتوصف أيضا لعلاج الصداع وإرخاء العضلات. إنها لا تشكل أية مخاطر إذا ما تم وصفها من طرف الطبيب لمدة مؤقتة ولأغراض معينة.

• إن إستعمال المهدئات والمنومات لمدة طويلة وبكميات كبيرة يسبب التبعية حيث يعتاد الجسم بسرعة على الدواء مما قد يؤدي إلى الزيادة في الجرعات وبالتالي الإدمان.

• تلقب المهدئات والمنومات المستعملة خارج النطاق الطبي في الشارع، بأسماء مختلفة (القرقوبي، البولة الحمراء، الریفو، الروش...), ويؤدي إستعمالها إلى الإسترخاء ونقص في الإنتباه.



التناسق، التركيز وإضطرابات في الذاكرة. وقد يؤدي إلى تدني في الوعي وينتج عنه كذلك مفعول معاكس قد يؤدي إلى التوتّر الحاد والعنف الذي قد يسبب الإجرام.

• من بين علامات الإقلاع عن المهدئات والمنومات التوتّر الحاد، القلق، إضطرابات في النوم، ظهور حالات الصداع أو فقدان الوعي قد تسبب الوفاة.

• يؤدي الإدمان على المهدئات والمنومات خارج النطاق الطبي (القرقوبي) كذلك إلى سلبيات إجتماعية كالتهميش، التخلي عن الدراسة، فقدان الشغل وإضطراب العلاقات العائلية والإجتماعية.