



NOUVEAU CORONAVIRIS COVID 19

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER :

SYMPTÔMES

- 
- Fièvre
 - Maux de tête
 - Fatigue
 - Frissons
 - Sueurs
 - Courbatures
 - Gêne respiratoire

TEMPS D'INCUBATION

- 2 à 14 jours
(7 jours en moyenne)

TRANSMISSION

- Par **voie aérienne**
 - Au contact de **sécrétions** ou d'objets **contaminés**
- 



Éviter les poignées de main.



En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.



NUMÉRO UTILE :
0801004747

Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon pendant au moins 30 secondes ou utiliser une solution hydro-alcoolique.



Tousser ou éternuer dans le pli du coude.



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter directement à la poubelle.

